

*Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче!*

Такую умиленную молитвенную песнь влагает нам в уста Святая Церковь, начиная готовить нас к покаянию. Три еще недели до поста, и о нем, может быть, никто и не думает; но она издали указывает нам двери его и заранее хочет предрасположить к входу в нее. Хотя и нехотя, мы должны же встретить время поста; но она хочет, чтоб мы встретили и проводили сие время, как следует. И вот, в нынешний день, в следующее воскресенье и далее она внушает нам одно за другим назидательные правила в двух притчах и двух разительнейших происшествиях, из коих одним началась история человечества, а другим кончится. Будем учиться и внимать урокам матери своей! ([свт.Феофан Затворник "Семь слов в недели, подготовительные к посту и на первую неделю поста"](#))

Важные дни наступили для нас с вами – дни подготовки к Великому посту, который начнется 11 марта.

С первого взгляда может показаться, что до поста еще много дней – впереди еще три недели! Однако Святая Церковь уже сейчас каждый день на богослужении через свои песнопения и поучения готовит нас к достойному вступлению в Великий пост!

Для приготовления к Великому посту Святая Церковь назначает довольно продолжительный период - три седмицы.

## Великий Пост: подготовительные недели



**П**одготовка к Великому посту начинается за три седмицы до его начала, что служит цели духовно подготовить христианина к главному и единственному смыслу поста — покаянию. Каждая из предшествующих Великому посту Недель (воскресений) и седмиц имеет своё название.

Неделя о мытаре и фарисее	Неделя о блудном сыне	Неделя мясопустная, о Страшном Суде	Неделя сыропустная
<p>На Литургии читается евангельская притча о мытаре и фарисее (от Луки, 18: 10-14), которой Церковь напоминает верующим о смиреннии, как истинном начале и основании покаяния и о гордыне, как главном источнике грехов.</p> <p>С этого дня до Недели 5-ой Велико-го Поста включительно на вечернем воскресном богослужении исполняются стихары «Покаяния двери отверзи ми, Жизнодавче».</p> <p> Неделя сплошная: в среду и пятницу поста нет.</p>	<p>Евангельской притчей о блудном сыне (от Луки, 15: 11-32) Церковь показывает пример неисчерпаемого милосердия Божия ко всем грешникам, которые с искренним раскаянием обращаются к Богу.</p> <p>На воскресной Утроне к обычным двум похвальный псалмам присоединяется 136-й псалом "На реках Вавилонских". Этот же псалом исполняется и в два последующих воскресения.</p> <p> В среду и пятницу пост.</p>	<p>Неделя мясопустная называется также Неделью о Страшном Суде. В праздничном Евангелии говорится о грядущем Страшном Суде Божиим (от Матфея, 25: 31-46).</p> <p>В субботу мясопустную Церковь особенно молится о умерших, совершается зауспокойное богослужение.</p> <p>Постепенно вводится постные ограничения в пище:   начиная с этого воскресения не едят мясо до конца Великого поста.</p>	<p>Последнее воскресенье пред Великим постом — Неделя Сырная, более известная как Прощёное воскресенье: после вечерни в этот день совершается чин взаимного прощения.</p> <p>Также в этот день воспоминается изгнание Адама из Рая.</p> <p>На масляной неделе не бывает поста в среду и пятницу.</p> <p>В Прощёное воскресенье бывает заговенье, после которого начинается повнище Святой Четыредесятницы.</p> <p></p>

Первая седмица Великого Поста

"Православие и мир" - ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня: [www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru) ©2011

Вёрстка: священник Максим Бурдин

Пантелеимоновский Благовест