

Первая седмица Великого поста отличается особенною строгостью, а вместе с тем и Богослужение особенной продолжительностью. В первые четыре дня первой седмицы Великого поста читается канон св. Андрея Критского с припевами к стиху: "Помилуй мя, Боже, помилуй мя". По средам и пятницам (и еще некоторым особым праздникам) в течение всего Великого Поста служитя особая Литургия - Преждеосвященных Даров. На ней принято причащаться лишь по болезни или по какой-то другой особой причине: верующие же по традиции приступают к Святым Христовым Таинам в конце первой великопостной седмицы - в субботу или воскресенье.

Великий канон покаяния, «широкий и сладкогласный и умиление неисчетно имеющий», возбуждает в душе особенное умиление и настроенность к покаянию. Он читается по частям в первые четыре дня святой Четыредесятницы на повечерии. В Великом каноне, оплакивая грехи наши, Церковь располагает нас к умилению, внушая вздохнуть к Богу из глубины души, воспрянуть и помыслить о деяниях своих; располагает к покаянию изображением уничиженного состояния грешника, осквернившего ризу плоти своей, омрачившего душевную красоту страстями; учит страху будущего суда и обнадеживает упованием на милосердие Божие, примером и предстательством святых.

В храме святителя Николая Мирликийского в Бирюлеве чтение Великого покаянного канона Андрея Критского - в понедельник, вторник, среду и четверг первой седмицы Великого поста в 18-00.