

Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания.

Возлюбленные о Господе братия и сестры, с завтрашнего дня мы вступаем в великий подвиг святого поста. Чем и как лучше всего начать этот великий подвиг? Святая Церковь напутствует нас на святое поприще поста и покаяния евангельскою заповедью о примирении со всеми братьями нашими во Христе Иисусе, об отпущении и прощении им всех согрешений их пред нами.

Аще бо отпускаете человеком согрешения их, отпустит и вам Отец ваш Небесный, -
говорит Сам Господь в чтенном ныне Евангелии,
-аще ли не отпускаете человеком согрешения их, ни Отец ваш отпустит вам согрешений
ваших
(Мф. 6, 14-15).

Дорогие братия и сестры, простим всем от всего сердца нашего и с примеренным сердцем вступим в поприще святого поста, прося оставления согрешений наших у Господа.

Благословите и простите, православные, и помолитесь о нас грешных!

Святая Церковь воспоминает в этот день Адамово изгнание. По сложившемуся у нас благочестивому обычаю все мы просим друг у друга прощение. Много мы согрешаем перед Господом, как говорят в народе: что не шаг, то грех. По грехам нашим мы не достойны даже приближаться к величайшим святыням, сберегаемым в наших храмах, по делам нашим - наше место там, "где плач и скрежет зубов".

Но Всемилостивый Господь Своей великой благодатию и человеколюбием хочет всем человеком спастися. Да, я грешен, но ради меня, неключимого, Сам Творец и Промыслитель мира взошел на Крест, чтобы меня привлечь к Себе. Он излил Свою дражайшую Кровь, чтобы омыть и очистить меня, оскверненного, ради меня, окаянного, Он воскрес, чтобы открыть мне врата рая.

Усилим же молитвы ко Господу нашему во Единой Троице славимому, Отцу и Сыну и Духу Святому. Призовем на помощь Пречистую Владычицу нашу Богородицу, о всех нас Усердную Заступницу. Помолимся Ангелам Хранителям нашим и всем Небесным Силам. Воззовем ко всем святым от века Богу благоугодившим, и с ними ко святым Царственным Страстотерпцам и всем Новомученикам и Исповедникам Российским, святым сродникам нашим!

Кто не имел обыкновения молиться Богу каждое утро и каждый вечер, да потщится сию благую привычку стяжать. Кто пропускал порой молитвы, да будет усерднее. Кто не читал ежедневно Святое Евангелие, пусть поборет свою леность. Кто никогда не приступал ко Причащению Святых Христовых Таин, да задумается об этом. Кто причащался давно или без должного приуготовления постом, молитвою, примирением с ближними, да сподобится достойного принятия Святых Даров.

Следует помнить, что в посте удержаться от куска колбасы - это самое легкое. Главное - духовный пост, воздержание языка, слуха, очей. Надо избегать *развлечений*, то есть *влечения*

в
раз
ные стороны, стремиться же только ко Единому Господу. Желательно исключить телевизор, светские газеты и журналы, книги свести к минимуму.

Особенно нам, имеющим доступ к компьютеру, интернету, необходимо соблюдать сугубое духовное трезвение. Шаг влево, шаг вправо - погибель, соучастие в грехах блуда, убийства, осуждения...

У всех, кого мы обидели, оскорбили или огорчили по нашей гордыне, гневливости, вспыльчивости, неразумию или чем иным, ведением или неведением, просим: "Простите нас грешных!"

Бог Своею благодатию и человеколюбием да простит всех нас!

см. также: Слово настоятеля храма святителя Николая Чудотворца в Бирюлеве протоиерея Виталия Тогубицкого на чине прощания 18 февраля 2007 года.

[Скачать аудио-запись](#)